



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	aliment	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de leg	400 ml			ceai fara zahar	250ml
									ceai,terci	250 ml
									branza	70g
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale)	Ceai	250 ml	ou fiert	1buc	Supa cu legume	400 ml			macaroane cu lapte	250gr
	paine	50g	banane	1buc	Pilaf cu pulpa de pui	200gr\150gr	biscuiti	1buc	ceai	250 ml
	Pasta de branza	70 gr			paine\	50gr	beurre		paine	50g
	Biscuiti	50gr								
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai fara zahar	250 ml			Supa de orez	400 ml			Gris fiert	300g
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza vaci	200/70g	biscuiti	50gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g			Piure cu pulpa de pui	300g\150gr	mar copt	200gr	macaroane cu lapte	250gr
	branza de vaci	70 gr	compot	360ml	paine	150gr			paine	50gr
	Biscuiti \unt\gem	50gr\1buc								
renale ,cardio- vasculare) Rg desodat	ceai,paine	250ml \50gr			Supa cu galuste	400ml			Brocoli gratinat si pulpa de pui	250gr/150 gr
	pasta de branza	70gr	rosii	50gr	Ardei umpluti,mamaliga si pulpa	150/200/150 gr	banane	1buc		
	unt\gem	1buc\1buc	castraveti	50gr	smantana	50gr			ceai	250ml
	tocana de legume	100gr							Paine	50gr
									brocoli cu legume	250gr
LFV	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			ceai	250ml
	paine	50g			Pilaf cu legume	250gr	banane	1buc	ceai	250ml
	branza de vaci	70gr	biscuiti	50gr	paine	150 g			paine	50g
	Unt \Gem	1buc\1buc								

Rg 8 diabet	ceai f.z	250 ml			Supa cu galuste	400 ml			Brocoli gratinat si pulpa de pui	250gr/150 gr
	paine/Salam	50gr\70gr	rosii	50gr	Ardei umpluti,mamaliga si pulpa de pui	150/200/150 gr	grapefruit	200gr	ceai fz.	250ml
	cascaval	70gr	castraveti	50gr	smantana	50gr				
Rg 9,	ceai	250ml			Supa cu galuste	400ml			ceai	250ml
	paine/Salam	70gr	rosii	50gr	Ardei umpluti, mamaliga si pulpa de pui	150/200/150 gr	banane	1buc	Brocoli gratinat si pulpa de pui	250/150gr
Institutoare, Rg Psihici	Unt \gem\cascaval	1\1\70gr	castraveti	50gr	smantana	50gr			paine	50 gr
Rg 10\lauze	Ceai	250ml			Supa cu galuste	400 ml			Brocoli gratinat si pulpa de pui	250gr /150gr
	Paine \Salam	50/70gr	rosii	50gr	Ardei umpluti,mamaliga si pulpa de pui	150/200/250 gr	banane	1buc	ceai	250ml
Rg 3-18 Rg 1-3 ani	unt\gem	1buc\1buc/	castraveti						Paine	50gr
Medici de garda	cascaval	70gr			smantana	50gr				
	ceai,paine	250ml/50gr			Supa cu galuste	400ml			Cartofi la cuptor cu piept de pui la gratar	250gr
	muschi file \cascaval	70/70gr			Ardei umpluti ,mamaliga si pulpa de pui	150/200gr			castraveti otet	150gr
	masline \ou fiert	30/1buc				150gr				100gr

MIC DEJUN



PRANZ



CINA

